

はつらつげんき体操

よかばい体操をもとにした、げんき体操です。

どなたでも無理なくできます。初めての方大歓迎。

日時：平成27年4月18日(土)よりスタート

毎月第3土曜日に開催します

10:00~12:00

場所：『幼老共生』ぴーすふる絆交流サロン

みんなで一緒に体を動かしましょう。皆様の参加をお待ちしています。



対象者：おおむね65歳以上の方

定員：10名 参加費：100円

講師：原 朋史氏

持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物

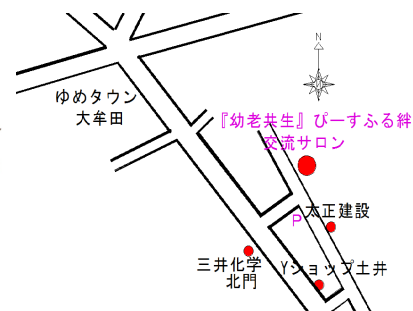
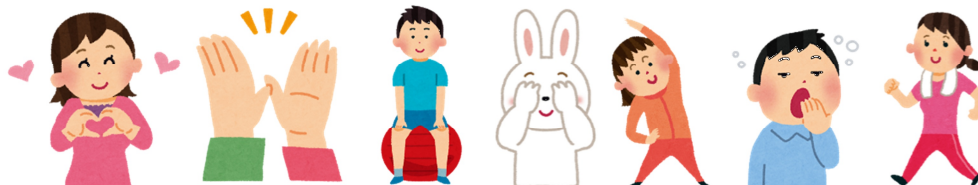
お申込み・お問い合わせ：大牟田市八尻町三丁目23番地1

『幼老共生』ぴーすふる絆交流サロン 担当：やました

お申込み時に、お名前・連絡先などをお尋ねいたします。

電話 0944-88-9538

FAX 0944-88-9537



会場案内



主催：NPO 法人ぴーすふる絆